



# Nikotin Udfordringen

**4. september 09.00 - 16.00 på Flakkebjerg Efterskole**

Sjællandske Region inviterer til et dagsarrangement med fokus på forebyggelse og håndtering af nikotinbrug blandt unge, herunder brugen af puffbar, cigaretter, snus og nikotinposer.

Forbruget af nikotin blandt unge stiger! På trods af klare regler for salg og markedsføring er stærke nikotinprodukter en fast del af mange børns og unges hverdag, hvilket også udfordrer vores skoler.

Nikotinprodukter giver et dopaminkick, som for mange unge er svært at sige nej til, trods de alvorlige konsekvenser – både i forhold til efterskoleopholdet og egen sundhed. Det er en udfordring vi er nødt til at tage endnu mere alvorligt

Sammen med Julius Mygind fra Drug Rebels har vi planlagt en dag, hvor formålet er at dele viden, erfaringer og udvikle konkrete strategier for at håndtere udfordringerne på jeres efterskole. Inden dagen vil Drug Rebels stå for indsamling af data fra elever på de deltagende skoler, som kan bruges i det videre arbejde.

**Drug  
Rebels**



## Program for dagen:

Introduktion til nikotin, puffbarer og snus  
Lægeforedrag om afhængighed og helbredsrisici  
Frokost og mulighed for at se skolen  
Forebyggelse og strategier  
Opsamling og arbejde med handleplaner

Dagen er forbeholdt ledere samt medarbejdere, der arbejder med forebyggelse og håndtering af nikotin

**Tilmeldingsfrist d. 15. august 2025**

**Tilmelding via:**

**<https://bit.ly/3SCftHf>**

**Deltagergebyr 150 kr.**