

efterskolerne

— Sjællandske region

Fællestræf

For ansatte og bestyrelser på sjællandske efterskoler

Mandag 3. nov. 2025

Idrætsefterskolen Grønsund Bogø Hovedgade 57 4793 Bogø By

Kl. 8.30 Mulighed for en kop kaffe

Kl. 9.00 Velkomst

Kl. 9.15 Værksteder (se beskrivelse under værksteder)

Værksted 1 Kunstig Intelligens (AI) og undervisning Hvad har vi lært siden sidste år

Værksted 2 Syng med energi— Værktøj til levende Korprøver

Værksted 3 Analog Grafik

Værksted 4 Samtalesalon:

Værksted 5 Konflikthåndtering

Værksted 6

Værksted 7 Pedelværksted ,

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 12.40 Rundvisning

Kl. 13.10 Syng med energi. V. Kathrine Svensmark

Kl. 13:30-15.00

Foredrag ved Rasmus Alenkær

Hvorfor er det svært for nogle at navigere i forpligtende fællesskaber? Hvordan hjælper vi i praksis børn, især unge og voksne med at opbygge og vedligeholde forpligtende fællesskaber, hvor alle føler sig velkomne og hvor fællesskaber lykkes med sit formål? Der sættes særlig fokus på de 15-18-årige og efterskolens muligheder.

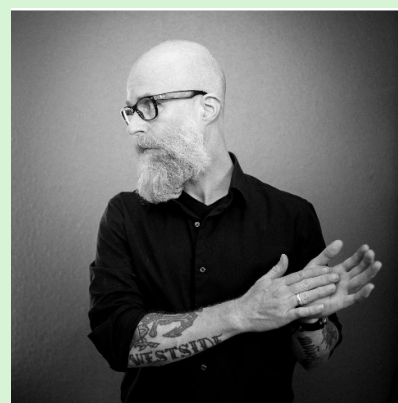
Kl. 15:00-15:15 Kaffe - Tak for i dag

Tilmelding via dette link:

Pris: 200 kr. (senest 22.10. 24.)

Efter tilmelding overføres pengene til : Reg: 4406 konto 1557521

Tilmelding via dette link:



efterskolerne

— Sjællandske region

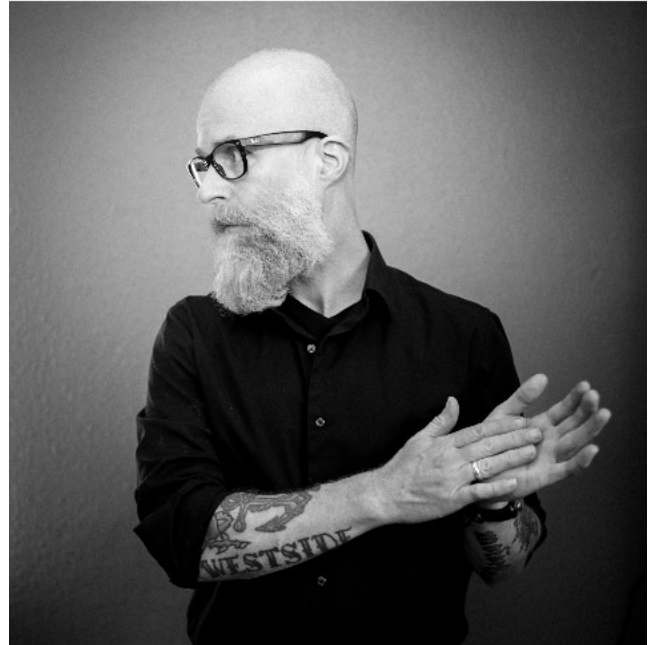
Foredrag ved Rasmus Alenkør

”Forpligtende fællesskaber”

Hvorfor er det svært for nogle at navigere i forpligtende fællesskaber?

Hvordan hjælper vi i praksis børn, især unge og voksne med at opbygge og vedligeholde forpligtende fællesskaber, hvor alle føler sig velkomne og hvor fællesskaber lykkes med sit formål?

Der sættes særlig fokus på de 15-18-årige og efterskolens muligheder.



Rasmus Alenkær er en af de mest efterspurgte foredragsholdere på sit fagområde.

Med afsæt i relevant teori og forskning, samt med baggrund i 30 års professionel praksiserfaring, inspirerer, udfordrer og motiverer han hvert år et stort antal fagprofessionelle, frivillige og forældre

efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 1

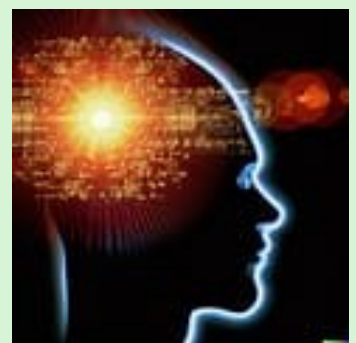
AI

Underviser Michael Sørensen, afdelingsleder ”Spir Efterskole”

Kunstig Intelligens – hvordan kan den bruges i undervisningen?
Hvad er der sket siden sidste år?

Overvejelser om at ændre strukturen for afleveringer. Didaktiske principper for udformningen af opgaverne. Hvad er sprogmodeller? Introduktion til ChatGPT, Gemini og lignende. Gode eksempler på at promte. Konkrete værktøjer.

Etik: overvejelser om at bruge AI. Hvad skal vi være opmærksomme på?



efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 2

Syng med energi
Værktøjer til et levende
korprøver
Dirigent: Kathrine Svensmark



Hvordan får man hurtigt eleverne engageret, stemmen i gang og energien op, når man starter en korprøve?
I denne workshop får du en værktøjskasse af opvarmningsøvelser, der er lette at bruge i en travl efterskolehverdag -og som samtidig styrker klang, rytme og fællesskab.

Vi arbejder med:

Sjove, energiske, fysiske øvelser der vækker kroppen

- Vokalopvarmning der passer til unge stemmer
- Kreative lege der bryder isen og skaber korenergi
- Nyt repertoire og inspiration til materiale som rammer de unge

Du går herfra med konkrete øvelser, nyt materiale du kan tage direkte med til koret og med fornyet inspiration til at gøre både opvarmning og repertoire til et højdepunkt i

efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 3

Underviser

Nina Frost

Min baggrund:

Efterskolelærer fra 1997-2021 på kunstlinjer. Modul i pæd. Diplom Eksperimenterende billedkunst, 2019 samt en lang række kurser inden for fotografi og grafik.

Har i dag eget værksted: Grafikkammeret og underviser på Skælskør Billedskole



Værkstedet indeholder:

Analog Grafik

1) Kort oplæg om mine erfaringer med elevers billedarbejde på efterskole og om fagets betydning.

Her vil blive præsenteret korte og længere forløb med meget forskelligt indhold. 2) Vi arbejder med forskellige trykteknikker, bl.a. cyanotypi og plantetryk. 3) Hurtig ophængning og billedgennemgang som afrunding.

efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 4

Værkstedsholder Michael Thagaard, bæredygtighedskoordinator i Efterskoleforeningen

Grønt værksted

Hvad tænder og slukker din tro på grøn forandring?

Hvem eller hvad inspirerer dig i den grønne dagsorden?

Hvilke grønne tiltag tror du, at din arbejdsplads gøre mere af om 2 år?

Arbejdet med bæredygtighed og grøn omstilling er ikke en opgave, der skal løses endegyldigt. Det er snarere en ny normal, og derfor vil bæredygtighedsspørgsmålet også komme til at fylde i så mange generationer frem, som det overhovedet er muligt at tænke.

Bæredygtighed er en evig forpligtelse.

Deltag i det grønne værksted og få inspiration til arbejdet med den grønne omstilling på din skole.



efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 5

Konflikthåndtering

Marie Reiter,

Center for Konfliktløsning,



Hvordan kan jeg håndtere konflikter med og mellem mine elever konstruktivt? Hvordan bidrager jeg til at afspænde situationen? Og hvordan kan jeg samtale med elever, der er ramt af en konflikt?

Workshoppen vil give en grundforståelse af konflikt og konflikters dynamik samt hvordan du kan stille dig til rådighed som upartisk 3.part i en konflikt.

Workshoppen vil være sammensat af korte oplæg, øvelser, samt refleksion og dialog i mindre grupper, makkerpar og i plenum. For at skabe størst mulig læring, vil jeg bede dig om at medbringe egne cases, som du kan bruge i øvelserne. Tænk derfor gerne over oplevede konfliktsituationer fra din skole, som du har lyst til at blive klogere på og mod på at dele med de andre deltagere.

Workshoppen faciliteres af Marie Reiter, der er underviser og konfliktmægler i Center for Konfliktløsning. Marie har mange års erfaring med konflikthåndtering og trivsel i skolen

efterskolerne

— Sjællandske region

Værksted 6

Pedeltræf

Oplægsholder Peter Østergaard

Anlægsgartner

Beskrivelse kommer